



کارت ترخیص



راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران با جراحی تومور مغزی (Brain Tumor)

علائم خطر و هشدار پس از ترخیص

⚠ در صورت مشاهده هر کدام، فوراً مراجعه کنید:

سردرد شدید و پیشرونده ✨ استفراغ صبحگاهی 🤢 تشنج جدید یا تشدید شده ⚡ کاهش سطح هوشیاری
ضعف یا فلج یک طرفه 🖐️ اختلال گفتار یا بلع 🗣️ تاری دید یا دوبینی 👁️ تغییر شخصیت یا حافظه 🌟
تب، لرز یا ترشح از محل جراحی 🩸

🚑 اقدام فوری: تماس با اورژانس یا مراجعه سریع به بیمارستان یا پزشک معالج

مدیریت داروها

نکات مهم:

✅ مصرف دقیق و منظم داروها طبق نظر پزشک

مراقبت از محل جراحی سر (در صورت عمل)

شستشو 💧: طبق دستور پزشک ❌ تا زمان مجاز، شستشو ندهید

پانسمان 🩹: تمیز و خشک 🧤 دستکش استریل

علائم عفونت 🟡: قرمزی 🔥 تورم 🩺 ترشح 🩸 تب

استراحت و پوزیشن مناسب

🛏 نحوه خواب: سر کمی بالاتر از بدن 🛏 خواب کافی

❌ پرهیز: *بی خوابی *نشستن طولانی *خم شدن شدید

مراقبت‌های شناختی و عصبی

ممکن است: ✨ کاهش تمرکز 🧠 فراموشی 😞 افسردگی 😞 تحریک پذیری 🤯

تمرین: یادداشت 📝

🧘 آرام سازی *در صورت بدتر شدن → مراجعه

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



تغذیه تقویتی و ترمیمی

مواد مفید: ماهی 🐟 سبزی 🌿 میوه 🍌 لبنیات 🥛 آب کافی 💧
پرهیز: چرب 🍷 الکل 🍷 نوشابه 🍷 تغذیه مناسب = تحمل بهتر درمان

فعالیت و توان بخشی

برنامه تدریجی:

● مرحله اول: حرکات سبک

● مرحله دوم: پیاده روی

● مرحله سوم: کار سبک

🧑‍🎓 فیزیوتراپی در صورت نیاز

🚫 ورزش سنگین ممنوع

پیگیری درمان

📄 شامل: مراجعه منظم به پزشک معالج

حمایت روانی و خانوادگی

احساسات طبیعی: ترس 😨 اضطراب 😟 غم 😞

اقدام: همراهی خانواده 🧑‍👩👧👦 مشاوره 🗨️ گروه حمایتی

حمام و بهداشت

🚿 حمام:

* بعد از اجازه پزشک * آب ولرم * بدون فشار به سر 🚫 رنگ مو، ششوار داغ، ماساژ سر ممنوع

زمان مراجعه فوری

* تشنج جدید * کاهش هوشیاری * تب بالا * سردرد شدید * خروج ترشحات از محل عمل جراحی * ضعف یا فلج اندام ها

کد آموزش: PDC-NSUR-06



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد